



成人向け教室(多目的・水泳)

令和4年4月～6月

【お申込み】再募集：窓口にて申込書に記入の上、受講料を添えて先着順で受付します。

電話予約不可

【通年】※継続する場合、3か月ごとのお支払いです。休会制度はありません。

	教室名	対象年齢	曜日	日程	開催有無	時間	3ヶ月の受講料※回数によって変動あり	空き枠
水泳教室	はつらつ水泳 (定員15名) 指導員：FEP	60歳以上	火	4/12.26 5/10.24.31 6/14.28	7～9月 はお休み	9：45～ 10：30	6,300円 (全7回)	空き有
	水中運動 (定員15名) 指導員：FEP					10：45～ 11：30	6,300円 (全7回)	空き有
	ウォーク&スイム (定員15名) 指導員：FEP	16歳以上				11：45～ 12：30	8,400円 (全7回)	空き有

受講期間中、コロナに感染又は濃厚接触者にあたる場合は、事務所までご連絡ください。

	教室名	対象年齢	曜日	日程	開催有無	時間	3ヶ月の受講料※回数によって変動あり	空き枠
多目的教室	New ママヨガ (定員15名) 指導員：FEP	16歳以上	月	4/11.18.25 5/9.16.23.30 6/6.13.20.27	通年開催	10：00～ 11：00	13,200円 (全11回)	空き有
	New ベーシックヨガ (定員15名) 指導員：FEP					11：15～ 12：15	13,200円 (全11回)	空き有
	シェイプアップ エクササイズ (定員15名) 指導員：FEP		木	4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16	7～9月 はお休み	9：15～ 10：15	10,800円 (全9回)	空き有
	筋膜リリース (定員15名) 指導員：FEP					10：25～ 11：10	10,800円 (全9回)	空き有
	ピラティス (定員15名) 指導員：FEP					11：20～ 12：20	10,800円 (全9回)	空き有
	リラックスヨガ (定員15名) 指導員：FEP		土	4/2.16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25	通年開催	15：40～ 16：40	12,000円 (全10回)	空き有
New 太極拳 (定員15名) 指導員：田園調布 グリーンコミュニティ	木	4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16.23	10：00～ 11：00	11,000円 (全10回)		空き有		
屋外	ポールウォーキング (定員15名) 指導員：田園調布 グリーンコミュニティ	第2金	4/8 5/13 6/10	7～9月 はお休み	10：00～ 12：00	1回 500円	空き有	

東調布公園水泳場 ※需要変動に伴い、水泳教室につきましては1回の受講料を値上げさせていただいております。

TEL.03-3728-7651 〒145-0066 東京都大田区南雪谷5丁目13番1号



こども向け教室(多目的・水泳)

【お申込み】再募集：窓口にて申込書に記入の上、受講料を添えて先着順で受付します。
電話予約不可

(7月～9月は開催なし)

【通年】 ※継続する場合、3か月ごとのお支払いです。休会制度はありません。

教室名	対象年齢	開催日	曜日	時間	3か月の受講料 (回数によって変動あり)	空き枠
NEW通年幼児水泳 (定員30名)	3歳～年長 4/12時点で3歳に なっていること	4/12.26 5/10.24.31 6/14.28	火	15:00～ 15:45	9,800円 (全7回)	募集終了
NEW通年小学生水泳1.2年 (定員30名)	小学生1.2年 ※令和4年度から 新1.2年になる方			17:00～ 17:45	8,400円 (全7回)	募集終了
NEW通年小学生水泳中級 (定員30名)	小学生 25mクロール完泳出来る方			20:00～ 20:45	8,400円 (全7回)	空き有

【3か月】 ※水泳の3か月・体操のお申込みは期ごとのお申込みが必要となります

教室名	対象年齢	開催日	曜日	時間	3か月の受講料 (回数によって変動あり)	空き枠
3か月幼児水泳 (定員30名)	3歳～年長 4/12時点で3歳に なっていること	4/12.26 5/10.24.31 6/14.28	火	16:00～ 16:45	9,800円 (全7回)	空き有
3か月小学生水泳1.2年 (定員30名)	小学1.2年生 ※令和4年度から 新1.2年になる方			18:00～ 18:45	8,400円 (全7回)	空き有
3か月小学生水泳3.4.5.6年 (定員30名)	小学3～6年 ※令和4年度から、 新3.4.5.6年になる方			19:00～ 19:45	8,400円 (全7回)	募集終了

教室名	対象年齢	開催日	曜日	時間	3ヶ月の 受講料	空き枠
親子体操 (定員8組) 指導員：カワイ体育教室	2歳～4歳 H30(2018)4.2～R2(2020)4.15 4/15時点で2歳となっている方	4/15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24	金	10:00～ 10:50	12,600円 (全9回)	1名
		4/16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25	土	10:00～ 10:50	12,600円 (全9回)	募集終了
幼児体育初級 (定員20名) 指導員：カワイ体育教室	3歳～年少 H30(2018)4.2～R1(2019)4.16 4/16時点で3歳となっている方	4/16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25	土	11:00～ 11:50	11,700円 (全9回)	募集終了
幼児体育 (定員20名) 指導員：カワイ体育教室	年中・年長 H28(2016)4.2～H30(2018)4.1	4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16	木	16:10～ 17:10	11,700円 (全9回)	1名
		4/16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25	土	13:00～ 14:00	11,700円 (全9回)	募集終了
小学生体育 (定員20名) 指導員：カワイ体育教室	小学生 ※令和4年度から小学生になる方	4/13.20.27 5/11.18.25 6/1.8.15	水	16:50～ 17:50	11,700円 (全9回)	募集終了
		4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16	木	17:20～ 18:20	11,700円 (全9回)	募集終了
		4/16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25	土	14:10～ 15:10	11,700円 (全9回)	募集終了

※需要変動に伴い、1回の受講料を値上げさせていただいております。