はつらつ水泳教室

指導員：フクシ・エンタープライズ

◇◆日程・参加料金◆◇

第２・４・５火曜日（祝日除く）　７月～９月はお休みです。

３か月毎の継続教室（４月～６月、１０月～１２月、１月～３月）

退会されるまでは継続してご受講いただけます。休会制度は設けておりません。

4/12.26　*5*/10.24.31　*6*/14.28

３か月(全７回)の料金　６，３００円

※料金は三ヶ月の教室の回数によって異なります。
※コロナの状況により中止・変更が生じることがございます。

◇◆時間◆◇

火曜日　９：45～１０：30 (入場９：30)

◇◆対象◆◇

６０歳以上

◇◆定員◆◇

15 名

◇◆持ち物◆◇

靴を入れる袋、水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル（必要であれば）

◇◆内容紹介◆◇

泳ぎの基本である姿勢を意識し、今後も元気に水泳と関わりが持てるよう心肺機能や健康の増進を図ります。水慣れから４泳法の練習まで行います。

＊裏面に申込み・キャンセル等についての諸注意を記載しております。

＊…＊…＊…＊…＊申込みについて＊…＊…＊…＊…＊

【往信表】

63

往信

1 4 5 - 0 0 6 6

東調布公園水泳場

大田区南雪谷五ー一三ー一

行

【返信裏】

空白

【返信表】

63

返信

□□□ - □□□□

受講者氏名様

受講者住所

【往信裏】

①希望教室名
（例：はつらつ水泳など）
②受講者氏名（ふりがな）
③性別
④生年月日／年齢
⑤郵便番号／住所
⑥連絡のつく電話番号

◆往復ハガキにてお申込みください。
◆応募は、一教室につき一人１枚でお願いします。
◆当選者には参加料金の納入期限を明記したハガキを返信します。
◆お支払いは３か月分をお支払いいただきます。
◆ハガキ到着後、キャンセルされる場合はご連絡をお願いいたします。
（期日までに納入がない場合は自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。）
◆納入後は、返金できません。

【東調布公園水泳場】

〒145-0066 大田区南雪谷 5-13-1
03-3728-7651
http://east-chofu.jp

募集期間：2/5 (土)～2/25(金)（必着）
定員に満たない場合は 3/19(土)10 時から窓口にて申込書に記入していただき受講料を添え先着順で受け付けます。

安全にスポーツを楽しんでいただくために、全てのご利用者様にお願いします

★ 館内では、更衣室まではマスク着用の徹底をお願い致します。

★ 換気の為、各部屋ドアや窓を常時開放しております。大きな音や声を出さないよう、近隣へのご配慮をお願い致します。

★ ２階観覧席から水泳教室の見学は可能ですが、大きな声でのおしゃべりはご遠慮ください。また、マスク着用の徹底をお願い致します。

★ 当施設では感染防止対策を実施しておりますが、受講期間中にコロナに感染または、濃厚接触者と判断された場合は事務所までご連絡下さい。

※1 階ロビーでの長時間滞在などできません。教室終了後は速やかにご退館願います。
ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。