

東調布公園 水泳教室

(2021年5月～6月分)

生徒大募集



こどもから
大人まで
みんなで楽しく
泳力UP
しよう!!



Let's
Challenge!!

火

はつらつ水泳
9:30～10:15

水中運動
10:30～11:15

ウォーク&
スイム
12:30～13:15

幼児水泳
15:30～16:15

小学生水泳1・2年①
16:30～17:15

小学生水泳1・2年②
18:30～19:15

小学生水泳
3・4・5・6年
19:30～20:15

満員

満員

満員

満員

大人気!!



東調布公園水泳場

お問い合わせ

TEL. 03-3728-7651

〒145-0066 東京都大田区南雪谷5丁目13番1号



一緒に楽しく
練習しよう!

幼児

幼児水泳教室 (定員7名)

緊急事態宣言時の令和2年4月に受講予定だった方を優先とさせて頂いているため、定員に達しております。

時間 : 火曜日 15:30~16:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 3歳以上小学生未満
 受講料 : ¥5,200 (全4回)
 指導員数 : 3名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)
 ※持ち物に名前をご記入ください

小学生

小学生水泳教室 (1.2年) (定員10名)
 募集①満員 ②満員

水慣れから水泳の基本である浮く感覚を学び、クロールで25m以上泳げるようになることを目標とします。泳法の取得だけではなく、集団で行動することの大切さや挨拶や礼儀など生活するうえでの基本も学びます。

クラス① : 火曜日 16:30~17:15
 クラス② : 火曜日 18:30~19:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 小学1.2年生
 受講料 : ¥4,400 (全4回)
 指導員数 : 2名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)
 ※持ち物に名前をご記入ください

小学生水泳教室 (3.4.5.6年生) (定員10名)

緊急事態宣言時の令和2年4月に受講予定だった方を優先とさせて頂いているため、定員に達しております。

時間 : 火曜日 19:30~20:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 小学3.4.5.6年生
 受講料 : ¥4,400 (全4回)
 指導員数 : 2名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)
 ※持ち物に名前をご記入ください

成人

ウォーク&スイム (定員11名) 募集6名

水中ウォーキングやリズムに合わせて体を動かした後、泳ぎの練習・体力づくりを行います。

時間 : 火曜日 12:30~13:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 高校生相当以上
 受講料 : ¥4,400 (全4回)
 指導員 : 1名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)

水中運動教室 (定員11名) 募集4名

水中でストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングを行います。

時間 : 火曜日 10:30~11:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 60歳以上
 受講料 : ¥3,200 (全4回)
 指導員 : 1名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)

はつらつ水泳教室 (定員11名) 募集1名

泳ぎの基本である姿勢を意識し、今後も元気に水泳と関わりが持てるよう心肺機能や健康の増進を図ります。水慣れから4泳法の練習まで行います。

時間 : 火曜日 9:30~10:15
 日程 : 5/11.25 6/8.22
 対象 : 60歳以上
 受講料 : ¥3,200 (全4回)
 指導員 : 1名
 持ち物 : 水着
 水泳キャップ
 タオル
 ゴーグル (必要であれば)

※再募集について

5月1日から再募集を行います。

電話申込は不可、窓口のみで9時から先着順で申し込みとなります。

申し込み時に受講料のお支払いが必要となります。お支払いが出来ない場合は、申し込みできませんので、ご注意ください。