

成人向け教室

| | 教室名 | 対象年齢 | 曜日 | 開催日 | 時間 | 金額 | 空き人数 |
|------|---------------------|-------|----|-----------------------------|-----------------|-----------------|------|
| 水泳教室 | はつらつ水泳 指導員：FEP | 60歳以上 | 火 | 1/11.25 2/8.22 3/8.22 | 9：40～ 10：25 | ¥4,800 (全6回) | 空き有 |
| | 水中運動 指導員：FEP | | | | 10：30～ 11：15 | ¥4,800 (全6回) | 空き有 |
| | ウォーク&スイム 指導員：FEP | 高校生以上 | | | 12：40～ 13：25 | ¥6,600 (全6回) | 空き有 |

※水泳教室は期ごとのお申込みが必要となります

| | 教室名 | 対象年齢 | 曜日 | 開催日 | 時間 | 金額 | 空き人数 |
|-------|-------------------------------------|-------|---------|--|---------------------|-------------------|------|
| 多目的教室 | シェイプアップ エクササイズ 指導員：FEP | 16歳以上 | 木 | 1/13.20.27 2/3.10.24 3/3.10.17 | 9：20 ～ 10：20 | ¥10,800 (全9回) | 空き有 |
| | 筋膜リリース 指導員：FEP | | | | 10：30 ～ 11：15 | ¥10,800 (全9回) | 空き有 |
| | ピラティス 指導員：FEP | | | | 11：30 ～ 12：30 | ¥10,800 (全9回) | 空き有 |
| | リラックスヨガ 指導員：FEP | | 土 | 1/8.15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12.19.26 | 15：40 ～ 16：40 | ¥14,400 (全12回) | 5名 |
| | ポールウォーキング 指導員：FEP | | 第2 木 | 1/13 2/10 3/10 | 14：00 ～ 15：30 | ¥500 (各回) | 空き有 |
| | ポールウォーキング 指導員：田園調布 グリーンコミュニティ | | 第3 金 | 1/21 2/18 3/18 | 10：00 ～ 12：00 | ¥500 (各回) | 空き有 |

※多目的教室は期ごとのお申込みが必要となります

-
- 空きのある教室については、12月18日（土）10：00より再募集を行います。
 - 再募集については先着順で、窓口のみの受付となります（電話受付不可）。
 - 受付の際に受講料のお支払いをして頂きますので、受講料を忘れずにお持ちください。
 - お支払いが出来ない場合は、申し込みできませんので、ご注意ください。

子ども向け教室

| 水泳教室 | 教室名 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 会費 | 空き人数 |
|------|------------|-------|-----------------------------|----|-------------|-----------------|------|
| | 幼児水泳 | 3歳～年長 | 1/11.25 2/8.22 3/8.22 | 火 | 15:40～16:25 | 7,800円 (全6回) | 募集終了 |
| | 小学生水泳1.2年① | 小学生 | | | 16:30～17:15 | 6,600円 (全6回) | 3名 |
| | 小学生水泳1.2年② | | | | 18:40～19:25 | 6,600円 (全6回) | 15名 |
| | 小学生3～6年水泳 | 小学生 | | | 19:30～20:15 | 6,600円 (全6回) | 14名 |

※水泳教室は期ごとのお申し込みが必要となります

| 多目的教室 | 教室名 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 会費 | 空き人数 |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|------------------|------|
| | 親子体操 指導員：カワイ体育 教室 | 2歳～4歳 1/15時点で2歳 になっている方 | 1/14.21.28 2/4.11.25 3/4.11.18 | 金 | 10:00～10:50 | 11,700円 (全9回) | 募集終了 |
| | | | 1/15.22.29 2/5.12.19 3/5.12.19 | 土 | 10:00～10:50 | 11,700円 (全9回) | 募集終了 |
| | 幼児体育初級 指導員：カワイ体育 教室 | 3歳～年少 1/15時点で3歳 になっている方 | 1/15.22.29 2/5.12.19 3/5.12.19 | 土 | 11:00～11:50 | 10,800円 (全9回) | 募集終了 |
| | 幼児体育 指導員：カワイ体育 教室 | 年中・年長 | 1/13.20.27 2/3.10.24 3/3.10.17 | 木 | 16:10～17:10 | 10,800円 (全9回) | 10名 |
| | | | 1/15.22.29 2/5.12.19 3/5.12.19 | 土 | 13:00～14:00 | 10,800円 (全9回) | 6名 |
| | 小学生体育 指導員：カワイ体育 教室 | 小学生 | 1/12.19.26 2/2.9.23 3/2.9.16 | 水 | 16:50～17:50 | 10,800円 (全9回) | 11名 |
| | | | 1/13.20.27 2/3.10.24 3/3.10.17 | 木 | 17:20～18:20 | 10,800円 (全9回) | 14名 |
| 1/15.22.29 2/5.12.19 3/5.12.19 | | | 土 | 14:10～15:10 | 10,800円 (全9回) | 9名 | |

※多目的教室は期ごとのお申し込みが必要となります

- 空きのある教室については、12月18日(土)10:00より再募集を行います。
- 再募集については先着順で、窓口のみの受付となります(電話受付不可)。
- 受付の際に受講料のお支払いをして頂きますので、受講料を忘れずにお持ちください。
- お支払いが出来ない場合は、申し込みできませんので、ご注意ください。