

# ～着衣泳体験会のお知らせ～

## 令和5年7月1日(土)

時間：11:00～12:00（15分前から入場）

定員：30名（先着順、定員になり次第締め切り）

対象：小学生以上※

参加料：無料

持ち物：水着、タオル、水泳帽子、ゴーグルなど水泳で必要な物（水着の上に衣服を着て入水します）着衣泳で入水する際の衣服（長袖、長ズボン、靴）

※清潔なものをご用意ください

濡れた衣服を持ち帰る入れ物（ビニール袋やナイロンバックなど）



※顔付けができない方、足がつかない方（水深1.1～1.3M）は、付き添いの方も参加されることをお勧めします。

※付き添いの方はプールサイドで見学可能です。2階観覧席からの見学もできます。

着衣状態で水に溺れる例が水の事故の7～8割に達しています！

急に水に落ちた場合、呼吸が確保できれば無理をして泳ぐ必要もありません。

着衣泳は自分の命を自分で助ける「助かる救助法」です。実際に洋服を着たままプールに入り、体験してみましょう！

〈申し込み方法〉

6月1日（木）より、お電話・窓口にてお申込みください。

受講者氏名（フリガナ）生年月日、年齢、電話番号(緊急連絡先)が必要になります。

