



# 東調布スポーツフェスタ ワンポイントアドバイス

第2、4火曜日に実施しているワンポイントアドバイスを、  
1日限定で3月28日(土)に開催いたします。

1人3分程度で泳ぎに関する悩みやポイントを簡潔に指導、説明いたします！

- ・けのびでまっすぐ進めない
- ・バタ足のコツを教えてほしい！
- ・息継ぎがうまくできない、、  
などなど

お気軽にご相談ください！

息継ぎってどうすればうまくできるんだろう、、、？



**場所**：25mプールのフリーエリア

**日時**：3月28日（土）13：00～13：30

**定員**：5名程度(お時間になり次第終了となります)

**対象**：小学生以上

**料金**：無料（入場券の料金はかかります）

※ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフにお声掛けください

お問い合わせ

東調布公園プール

TEL 03-3728-7651

