ウォーク＆スイム

指導員：FEP

◇◆日程・参加料金◆◇

火曜日　*10*/12.26　*11*/9.30　*12*/14

全５回　5,500 円

◇◆時間◆◇

火曜日 12：40～13：25

◇◆対象◆◇

16 歳以上

◇◆定員◆◇

18 名

◇◆持ち物◆◇

靴を入れる袋、水着、水泳キャップ、タオル、

ゴーグル（必要であれば）

◇◆内容紹介◆◇

水中ウォーキングやリズムに合わせて体を動かした後、泳ぎの練習・体力づくりを行います。

＊裏面に申込み・キャンセル等についての諸注意を記載しております。

＊…＊…＊…＊…＊申込みについて＊…＊…＊…＊…＊

【往信表】

63

往信

1 4 5 - 0 0 6 6

東調布公園水泳場　行

大田区南雪谷五－十三－一

【返信裏】

白 紙

※何も記入しないで
ください

◆往復ハガキにてお申込みください。
◆応募は、一教室につき一人１枚でお願いします。
◆当選者には参加料金の納入期限を明記したハガキを返信します。
期日までに納入がない場合は自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
◆納入後は、返金できません。

【返信表】

63

返信

□□□ - □□□□

受講者氏名　様

受講者住所

【往信裏】

①希望教室名
（例：小学生水泳 1.2 年①など）
②受講者氏名（ふりがな）
※親子はお子様の氏名
③性別
④生年月日/年齢（学年）
⑤郵便番号/住所
⑥連絡のつく電話番号

【東調布公園水泳場】

〒145-0066 大田区南雪谷 5-13-1
03-3728-7651
http://east-chofu.jp

募集期間：8/1(日)～8/27(金)（必着）
定員に満たない場合は、9/25 (土)から先着順で受け付けます。

安全にスポーツを楽しんでいただくために、全てのご利用者様にお願いします

★ 館内では、更衣室まではマスク着用の徹底をお願い致します。
★ 換気の為、各部屋ドアや窓を常時開放しております。大きな音や声を出さないよう、近隣へのご配慮をお願い致します。
★ 当面の間、１階ロビー・２階ギャラリーは閉鎖しておりますのでご了承ください。

※館内ではお待ち頂くスペースがありません。他利用者との接触の機会を減らすため、教室開始時間５分前までは屋外でお待ち頂くことになります。また、教室終了後は速やかにご退館願います。
ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。