

# 大田区立東調布公園水泳場

～オリンピックメダリスト中村真衣さんによる～

## 笑顔があふれる水泳教室 2023

期日：令和5年6月18日(日)



A…初心者教室 泳力：顔付け・浮き身は出来るが25mは未だ泳げない。

時間：10:00～11:00

対象：小学生(1,2,3年生)(定員：20名)

B…泳力向上教室 泳力：4種目全て25m完泳出来る。

時間：13:30～14:30

対象：小学生(4,5,6年生)～マスターズ(定員：30名)

※付き添い…教室A・Bともプールサイド見学可能。

中村真衣さん

(新潟県・長岡市出身)

2000年シドニーオリンピック  
(競泳)

◎100m背泳ぎ「銀メダル」

◎400mメドレーリレー  
「銅メダル」

### ■当日の流れ

- ・受付⇒着替え⇒準備体操
- ・コーチ紹介&諸注意 etc
- ・お教室
- ・中村真衣さんの泳法披露
- ・総評⇒記念写真
- ・サイン会&メダルと聖火トーチタッチ

※当日変更がある場合もごさいます  
ご了承下さい。

参加費：500円 ※参加費に含まれるもの：当日の入場料&色紙と記念写真のプレゼント！

お申込み方法：電話または窓口にて承ります。お申込みから1週間後までにプール受付にて、必要書類にご記入の上参加費をお支払いください。

期日までにお支払いがない場合はキャンセルと扱いとさせていただきます。

受付：5月15日(月)午前10:00～6月11日(日) 先着順！

電話番号：03-3728-7651 東調布公園水泳場

お問い合わせは、東調布公園水泳場受付まで！